

# Happiness & Leadership

INNERBETRIEBLICHES GLÜCKSMANAGEMENT

Training & Coaching für Menschen  
mit Personalverantwortung

Inspiration • Stressmanagement • Kommunikation



Institut für Happiness & Leadership

# Der Gewinn für Sie als Teilnehmer



## Vision • Kommunikation • Balance

### Vision

Sie werden auf dem Weg zu Ihren Zielen lernen, Glück und Zufriedenheit zu erschaffen. Dabei begreifen Sie Ihre Ziele als Wegweiser, die Sie zu einer klaren und visionären Ausrichtung ermächtigen.

Aus einem Hamsterrad machen Sie eine inspirierende Reise. Statt mit Druck oder mit Angst Ergebnisse zu erzwingen, lernen Sie ein Sog zu sein für gewünschte Ergebnisse.

Statt Begründungen und negativen Gefühlen folgen Sie Ihrer Absicht in einem Mindset von Fülle und Vertrauen.



### Kommunikation

Sie sind in der Lage, sich selbst wahrzunehmen, Sie kennen Ihre Stärken und Schwächen und arbeiten stringent an Ihrer Persönlichkeit. Ihre persönlichen Ziele und Werte sind Ihnen bekannt und Sie können Ihre Mitarbeiter auf einen gemeinsamen Kurs einschwören.

Im Kontakt zu anderen Menschen gelingt es Ihnen, diesen vorurteilsfrei gegenüberzutreten und sie wertzuschätzen. Sie pflegen einen offenen und konstruktiven Umgang, geben und erhalten Feedback und gehen aufkommende Konflikte pro-aktiv an. Zusammenkünfte mit Mitarbeitern steuern Sie gelassen und zielgerichtet. Ergebnisse werden umgesetzt und der Erfolg von morgen gesichert.

### Balance

Sie werden in Bezug auf Stress-Auslöser geschult, nehmen die Symptome Ihres persönlichen Stress-Levels besser wahr und erkennen Ihre eigenen Stressverstärker. Anhand konkreter Methoden lernen Sie, Ihren Spannungszustand immer schneller und nachhaltiger zu reduzieren und sich davon zu lösen: All dies gehört zur Burnoutprophylaxe.

Durch Einblick in konkrete Persönlichkeitstypen können Sie besser erkennen, wie Ihre Kollegen und Mitarbeiter „funktionieren“. Sie werden auch damit gelassener umgehen können.

Universell gültige Dynamiken in Systemen, Gruppen oder Abteilungen geben Ihnen schließlich weitere Schlüssel an die Hand, um mit mehr Sicherheit zu handeln.



## Der Gewinn für Ihr Unternehmen

### Kompetente Mitarbeiter, Teamgeist, zufriedene Kunden, mehr Erfolg...

Die Unternehmen und deren Führungsriege sehen sich heute mit riesigen Anforderungen konfrontiert: Globalisierung, Digitalisierung, Fachkräftemangel, Standortsicherung usw. führen dazu, dass der Druck auf Mitarbeiter stetig steigt.

Wenn das Unternehmen hier nicht entgegenwirkt, endet dies häufig im Nachlassen der Motivation und Arbeitsleistung. Im schlimmsten Fall kommt es zur inneren Kündigung oder zum Burnout.

In unseren Führungsetagen benötigen wir heute keine „Vorbilder“ mehr, sondern inspirierende Persönlichkeiten, die als umfassend geschulte und glückliche Leader auf sich selbst und andere positiv einwirken können.

- Gelassen, optimistisch, zugewandt sein
- Wertschätzend, kommunikativ, überzeugend führen
- Inspiriert, dynamisch, visionär steuern

Diese Führungskräfte sind dazu in der Lage, ihr eigenes Energielevel zu managen und exzellent zu kommunizieren. Sie binden ihre Teams persönlich und fachlich ein, setzen Motivation frei und erreichen mühelos gemeinsam gesteckte Ziele. Sie ermöglichen ihren Mitarbeitern, im Unternehmen Glück und Erfüllung zu erfahren und sichern somit langfristig den wirtschaftlichen Erfolg.



Gelassenheit, Souveränität  
Inspiration, Happiness  
Anerkennung, Wirkung

## Wir begleiten und trainieren Sie!





### Barbara Hölscher-Busam

Studienrätin, Master-Coach, Führungskräfte- und NLP-Lehrtrainerin. Über 30 Jahre Berufserfahrung in Vertrieb und Management, davon 25 im eigenen Unternehmen. 8 Jahre Auslandserfahrung, mehrsprachig. Weiterführende Ausbildungen im Bereich Coaching und Training.

Durch ihre langjährige Auslandserfahrung und Führung multikultureller Teams vermittelt Barbara Hölscher-Busam in ihren Trainings die notwendige Sensibilität für den Umgang mit unterschiedlichen Menschen aus aller Welt.

Sie arbeitet zielorientiert, strukturiert und pragmatisch für greifbare und rasche Ergebnisse und Veränderungen.

Ihre persönlichen Qualitäten: präzise, verlässlich, krisenerprobt sowie empathisch, humorvoll und warmherzig.

[www.hoelscher-busam.de](http://www.hoelscher-busam.de)



### Hanno Fecke

Er kennt in seiner Business-Karriere als Werbekaufmann, Marketing-Assistent, Leiter Unternehmenskommunikation und Geschäftsführer außergewöhnliche Höhepunkte aber auch beeindruckende Wendepunkte. Hanno Fecke studierte Germanistik, Romanistik und Sinologie. Nach zuletzt über 10 Jahren als Geschäftsführer mehrerer deutscher Messengesellschaften gründete er 2014 eine Unternehmensberatung. „Kann man“, so fragte er sich damals, „mit dem was man wirklich gerne macht, zum Beispiel mit Segeln in der Karibik Geld verdienen? Und wenn ja, warum machen das so wenige?“

Heute ist Fecke erfolgreicher Business- und Karrierecoach. Sein Thema: „Erfüllung im Berufsleben“.

6 Wochen im Jahr nutzt er das Segelboot als Plattform für seine Trainings und Coachings in der Karibik oder auf dem Mittelmeer.

[www.fecke-coaching.de](http://www.fecke-coaching.de)



### Hedda Janssen

Diplom-Psychologin, langjährige Berufserfahrung in 3 verschiedenen Kliniken. Seit 2018 selbständig im eigenen Institut „Leben in Balance“ mit psychologischer Praxis für Einzelberatung, Kurse, Vortragstätigkeit und als Dozentin in verschiedenen Ausbildungen. Nebenberuflich hat sie sich bereits parallel zum Studium in komplementär-medizinischen Themen fortgebildet, und nutzt als Psychologin Behandlungs-Methoden auf verschiedenen Therapie-Ebenen.

Ihr Ziel ist es, dass jeder ganz selbstverantwortlich seinen Stress bewältigen lernt, sich für seine Gesundheit einsetzt und seine Beziehungen privat und beruflich immer harmonischer gestalten kann.

Sie wendet in ihrer Praxis Körpermethoden wie Yoga, Meditation, Achtsamkeits- und Entspannungsverfahren an, genauso wie Energetische Techniken (angelehnt z.B. an EFT) zur effizienten Lösung von Leidensprozessen. Sie begleitet außerdem Systemdynamiken in Gruppen und Familien. Ihre Arbeit ist darüber hinaus durchwoben von respektvoller Anwendung verschiedener psychologischer Typologien.

[www.heddajanssen.de](http://www.heddajanssen.de)

# Die Suche nach dem Glück



Menschen hadern häufig mit Ihrer Vergangenheit. Negative Erfahrungen und Enttäuschungen wirken in der Gegenwart nach und beeinflussen unser Sein im Berufs- und Privatleben. Sie sind sich sicher, dass ihnen etwas fehlt und sorgen sich um ihre Zukunft. Menschen suchen das Glück in Konsum und äußerem Erfolg, und fühlen sich dennoch unerfüllt.

Unser Ansatz ist, mehr Zufriedenheit im Augenblick und in sich selbst zu erleben. Das kann man lernen!

## Was ist Glück für mich?

**Glück stellt sich ein**, wenn ich die „kleinen“ Dinge bewusst wahrnehmen und schätzen kann: Eine Runde schwimmen im kühlen Wasser, meine Söhne ihren Weg gehen sehen, ein Lächeln oder ein kleines Gespräch beim Einkaufen, im Zug usw. Alle diese alltäglichen Erfahrungen, die sich aufreihen wie Perlen auf einer Schnur, sie wollen nur gesehen und gewürdigt werden.

*Barbara Hölscher Busam*

**Für mich ist Glück**, meiner Frau beim Schlafen zuzuschauen, einen langsamen Walzer mit ihr zu tanzen, mit meinem Hund im Baggersee zu schwimmen.

Kurz: Es sind viele ganz unterschiedliche Momente, in denen es mir gelingt, meinem Verstand, dieser ewig nörgelnden Stimme, einfach nicht zuzuhören.

Glück erschaffe ich mir auch, indem ich tue, was ich wirklich gerne tue, z.B. Kochen, Coachen und Segeln oder richtig gute Vorträge halten. Glück ist für mich eine Entscheidung und eine innere Haltung.

*Hanno Fecke*

**Glück** hat für mich vor allem mit dem jetzigen Augenblick zu tun: Es ist so wohltuend, einfach und bescheiden ganz bewusst einen tiefen Atemzug zu machen. Ich nehme dann meinen Körper globaler und entspannter wahr, ich bin ruhiger und „einfach da“.

Jeder Moment ist neu und wertvoll, und das kann jeder Mensch erfahren – auch in dem ganz „normalen Wahnsinn“ unseres Alltags. Sogar Beziehungen können friedvoller werden. Wollen Sie es testen?

*Hedda Janssen*

## Innerbetriebliches Glücksmanagement

In unserer Ausbildung zum Glücksmanager erwerben Sie die Kompetenzen, die für eine neue Art der Führung notwendig sind.

Die zentralen Themen

- Vision, Inspiration und Motivation
- Selbstführung und exzellente Kommunikation
- Burnoutprophylaxe, Persönlichkeitstypen, Dynamik in Gruppen

Module	Trainer/Coach	Training Coaching
<b>1. Vision/Ziele</b>	Hanno Fecke	4
<b>2. Steuerung/Bedingungen/Komfortzone</b>		4
<b>3. Inspiration/Motivation</b>		4
<b>Individuelles Coaching für jeden Teilnehmer</b>	<b>Hanno Fecke</b>	<b>2</b>
<b>4. Selbst in Führung</b>	Barbara Hölscher-Busam	4
<b>5. Grundlagen der Kommunikation</b>		4
<b>6. Gesprächsführung</b>		4
<b>Individuelles Coaching für jeden Teilnehmer</b>	<b>Barbara Hölscher-Busam</b>	<b>2</b>
<b>7. Burnoutprophylaxe</b>	Hedda Janssen	4
<b>8. Stressverstärker und Persönlichkeit</b>		4
<b>9. Dynamik in Gruppen</b>		4
<b>Individuelles Coaching für jeden Teilnehmer</b>	<b>Hedda Janssen</b>	<b>2</b>
<b>Abschlussprüfung</b>		<b>2</b>

## Modularer Aufbau

Jedes Modul ist eine abgeschlossene Einheit, sodass ein Einstieg jederzeit möglich ist. Wir bieten pro Kalenderjahr drei Trainingsserien an.

Wir setzen auf praxisnahes Arbeiten, das theoretischen Input stets mit einer konkreten Anwendung kombiniert.

Unser Konzept beinhaltet mit jedem Trainer persönliche Coachinggespräche, sodass auch individuelle Themen bearbeitet werden können.

## Jederzeit beginnen

Sie durchlaufen innerhalb von 3 Monaten neun Module à 4 Stunden, die jeweils Freitag nachmittags in einem 14-tägigen Rhythmus stattfinden. Die Individualcoachings - als Telefon/Skypecoaching oder auf Wunsch in unseren Räumlichkeiten durchgeführt - werden flexibel mit Ihnen organisiert.

Die Trainings finden von 13.30 – 17.30 Uhr in einer ausgewählten Seminarlocation in Offenburg statt. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat zum innerbetrieblichen Glücksmanager ab.

„Anstatt über Dunkelheit zu klagen,  
zünde lieber eine Kerze an.“ Chinesische Weisheit

## Individuelle Coachinggespräche

Jeder Teilnehmer profitiert von 2 individuellen Coachinggesprächen mit den drei Trainern.

## Mindsetbasiertes Coaching mit Motivationstrainer Hanno Fecke

Mindsetbasiertes Coaching mit Hanno Fecke zeichnet sich durch die Unterscheidung von sichtbarer Inhalts- zu nicht sichtbarer Glaubenssatzebene aus. Veränderungen auf der Ebene des Mindsets, schaffen die Voraussetzung für neue Ergebnisse auf der Inhaltsebene und sind deshalb von langer Dauer und effizienter.

## Coaching mit Führungskräftecoach Barbara Hölscher-Busam

Im Einzelcoaching werden diejenigen Anliegen aufgenommen, die in den Trainingsbausteinen nicht angesprochen werden können: konkrete Schwierigkeiten mit Mitarbeitern bzw. im Team, Fragen zu Ihrer Führungspersönlichkeit bzw. Ihrem Führungsverhalten/-stil, persönliche Themen, die Sie in der Ausübung Ihrer Tätigkeit schwächen oder boykottieren.

## Coaching mit Dipl.Psychologin Hedda Janssen

Im Einzelcoaching mit der Referentin Hedda Janssen (Dipl.-Psych.) bekommen die Teilnehmer die Gelegenheit, insbesondere schwierige persönliche Erfahrungen noch besser zu verarbeiten. Konkrete Techniken werden zu diesem Zweck vermittelt und können für die weitere persönliche Anwendung genutzt werden.



# Happiness & Leadership

INNERBETRIEBLICHES GLÜCKSMANAGEMENT

[www.happiness-leadership.de](http://www.happiness-leadership.de)

Email: [info@happiness-leadership.de](mailto:info@happiness-leadership.de)

Eine Kooperation von

**Hanno Fecke, Karriere- und Businesscoach**


Bahnhofstr. 24, 77746 Schutterwald, Telefon: 0781 205 530 65

**Barbara Hölscher-Busam, Führungskräftetrainerin-Coach**

Ludwig-Trick-Str. 16, 77694 Kehl, Telefon: 07851 708 62 12

**Hedda Janssen, Dipl. Psychologin, Entspannungstrainerin**

Goldgasse 36, 77652 Offenburg, Telefon: 0781 970 575 91



„Glück ist für mich eine Entscheidung  
und eine innere Haltung.“

Hanno Fecke